

Załącznik 2b

Wyposażenie ośrodka organizującego pobyt rehabilitacyjny w trybie ambulatoryjnym w ramach prewencji rentowej ZUS dla chorych z uszkodzeniem OUN

WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE DLA ŚWIADCZENIODAWCÓW	
Kadra lekarska, pielęgniarska i specjalistyczna	zatrudnienie lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej
	zatrudnienie fizjoterapeutów – równoważnik 2,5 etatów - co najmniej 1 fizjoterapeuta z tytułem magistra na 4 chorych, z minimum 2-letnim doświadczeniem w rehabilitacji osób dorosłych z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego (konieczne udokumentowanie - świadectwo pracy lub inne)
	zatrudnienie logopedy z minimum 2-letnim doświadczeniem w pracy z chorym dorosłym z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego
	zatrudnienie psychologa/ psychologa klinicznego po szkoleniu specjalizacyjnym w zakresie neuropsychologii klinicznej lub w trakcie specjalizacji po 2 latach kształcenia z minimum 2-letnim doświadczeniem w pracy z pacjentami z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego
	zatrudnienie co najmniej 1 instruktora terapii zajęciowej z dyplomem terapeuty zajęciowego
Wyposażenie w gabinety, aparaturę leczniczą i diagnostyczną	Gabinet lekarski
	Dyżurka pielęgniarek
	Gabinet zabiegowy wyposażony między innymi w: <ul style="list-style-type: none"> - 1 aparat EKG, - ciśnieniomierz, - defibrylator zewnętrzny, - zestaw do intubacji, worek Ambu, rurki ustno-gardłowe, - glukometr, - stetoskop lekarski, - leki m.in. zestaw leków ratujących życie, leki hipotensyjne, przeciwdrgawkowe, przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwuczeniowe. - podstawowe narzędzia zaopatrzenia ortopedycznego (kołnierz uniwersalny dla dorosłych, szyny uniwersalne do unieruchomienia, kule łokciowe, laski, kijki do nordic walking), - podstawowe materiały opatrunkowe pozwalające na zabezpieczenie urazów.
	Gabinet fizjoterapeutyczny (do badania pacjentów, do prowadzenia dokumentacji) - wyposażony w: <ul style="list-style-type: none"> - stół do badania fizjoterapeutycznego z elektryczną regulacją wysokości, - podstawowe przybory pomiarowe umożliwiające przeprowadzenie testów i pomiarów (centymetr krawiecki, goniometr, inklinometr, pion, stoper, zestaw testowy do Testu 9 kołków - 9 Hole Peg Test, spirometr), - stanowisko do prowadzenia dokumentacji medycznej.
Sala / sale kinezyterapii - wyposażone w: <ul style="list-style-type: none"> - 10 materaców do ćwiczeń, - 6 drabinek do ćwiczeń, - 5 stołów do kinezyterapii indywidualnej (stół rehabilitacyjny z elektryczną regulacją wysokości), - minimum 1 leżanka o wymiarach (szer./dł.) 120 cm x 200 cm, - sprzęt do kinezyterapii indywidualnej (dmuchane piłki rehabilitacyjne w co najmniej 4 rozmiarach, piłka do koszykówki, piłka do siatkówki, piłka nożna, piłka tenisowa) - urządzenia do ćwiczeń oporowych kończyn górnych i dolnych np. maszyny, ciężarki, gumy, etc. - systemy do ćwiczeń w odciążeniu, 	

Załącznik 2b

Wyposażenie ośrodka organizującego pobyt rehabilitacyjny w trybie ambulatoryjnym w ramach prewencji rentowej ZUS dla chorych z uszkodzeniem OUN

	<ul style="list-style-type: none">- urządzenia do ćwiczeń równoważnych,- urządzenie do ćwiczeń równoważnych z biologicznym sprzężeniem zwrotnym,- poręcze oraz poręcze ze schodami,- lustro do ćwiczeń reedukacji posturalnej- urządzenia do interaktywnych ćwiczeń z wykorzystaniem rzeczywistości wirtualnej w pozycji stojąc i siedząc (minimum 2 stanowiska),- urządzenia do ćwiczeń kończyny górnej z wykorzystaniem biologicznego sprzężenia zwrotnego (minimum 1 stanowisko),- bieżnia elektryczna ruchoma,- cykloergometry.
	<p>Sala terapii zajęciowej wyposażona w:</p> <ul style="list-style-type: none">- sprzęt i przybory służące poprawie czynności chwytnej ręki i koordynacji czuciowo-ruchowej,- stoliki do ćwiczeń manualnych.
	<p>Gabinet psychologiczny – wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none">- stanowisko komputerowe z dostępem do internetu,- urządzenia do diagnostyki i ćwiczeń procesów poznawczych- wystandaryzowane testy konieczne do diagnostyki psychologicznej: WAIS-R(PL) - Skala Inteligencji Wechslera dla Dorosłych - wersja zrewidowana, TMS-K – Test Matryc Ravena w Wersji Standard - Forma Klasyczna, WCST – Test Sortowania Kart z Wisconsin, CVLT – Kalifornijski Test Ucznia się Językowego, BVRT – Test Pamięci Wzrokowej Bentona, CTT – Kolorowy Test Połączeń - wersja dla dorosłych, D2-R – Zrewidowana Wersja Testu do Badania Uwagi i Koncentracji, RHLB-PL – Bateria Testów do Badania Funkcji Językowych i Komunikacyjnych Prawej Półkuli Mózgu, MMSE – Krótka Skala Oceny Stanu Umysłowego (MINIMENTAL), BDI-II – Inwentarz Depresji Becka - Wydanie drugie, KPD – Kwestionariusz do Pomiaru Depresji, STAI – Inwentarz Stanu i Cechy Lęku, ACE-III.
	<p>Gabinet logopedyczny - wyposażony w:</p> <ul style="list-style-type: none">- stanowisko komputerowe z programem/programami do oceny i rehabilitacji funkcji językowych,- lustro,- pomoce papierowe do indywidualnej terapii mowy (m.in. książki, zdjęcia, historyjki obrazkowe, materiały ćwiczeniowe),- przybory do pisania i rysowania (zeszyty, ołówki, długopisy, kredki).
	<p>Sala do treningów relaksacyjnych/psychoterapii lub psychoedukacji grupowej wyposażona w 10 stanowisk (fotele lub materace) - może być organizowana łącznie z salą fizjoterapii</p>
	<p>Stanowiska do zabiegów fizykoterapeutycznych urządzone zgodnie z obowiązującymi przepisami:</p> <ul style="list-style-type: none">- krioterapii miejscowej,- miejscowych zabiegów ciepłoleczniczych,- zabiegów polem magnetycznym niskiej częstotliwości,- elektroterapii,- laseroterapii,- światłolecznictwa,- zabiegów ultradźwiękami,- masaży wirowych kończyn górnych i dolnych.

Załącznik 2b

Wyposażenie ośrodka organizującego pobyt rehabilitacyjny w trybie ambulatoryjnym w ramach prewencji rentowej ZUS dla chorych z uszkodzeniem OUN

Wymagania ogólne dotyczące zakresu i organizacji programu	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie rehabilitacji leczniczej, o ile nie ma przeciwwskazań przez 6 dni w tygodniu: <ul style="list-style-type: none">- minimum 90 min kinezyterapii indywidualnej w 3 cyklach,- minimum 60 minut kinezyterapii grupowej (maks. 6 osób w grupie) lub kinezyterapii odbywającej się pod nadzorem (Funkcjonalny Trening Medyczny) 6 dni w tygodniu,- minimum 30 minut ćwiczeń ruchowych z wykorzystaniem urządzeń i aparatury wspomagającej wymienionej w wyposażeniu 6 dni w tygodniu,
	realizowanie w ustalonym indywidualnie programie 5 dni w tygodniu terapii psychologicznej/neuropsychologicznej, logopedycznej oraz terapii zajęciowej: <ul style="list-style-type: none">- indywidualna rehabilitacja psychologiczna i/lub logopedyczna - 45 min,- grupowe zajęcia relaksacyjne / psychoedukacyjne / edukacji zdrowotnej - 30 min. dziennie (maks. 10 osób w grupie)- minimum 45 minut terapii zajęciowej indywidualnej lub grupowej pod nadzorem (max. 6 osób) uwzględniającej aktualne potrzeby, sygnalizowane przez pacjenta w zakresie czynności codziennych.
	realizowane 1 lub 2 x w tygodniu – w zależności od stwierdzanych potrzeb: <ul style="list-style-type: none">- psychoterapia indywidualna – 45 min i/lub- psychoterapia grupowa - 90 min i/lub- psychoedukacja grupowa – 60 min- edukacja zdrowotna grupowa uwzględniająca zasady profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz podstawową wiedzę o przyczynach chorób OUN, roli kompleksowej rehabilitacji w chorobach OUN – 60 min,- edukacja w zakresie prawa pracy – 45 min.