

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-11-25

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Twarożek chrzanowy z koperkiem 100g (**MLE**), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Pulpety z indyka 100g (**JAJ**), Sos pietruszkowy 80ml (**MLE**), Kasza pęczak na sypko 180g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 150g , Kompot z cukrem 300ml , Winogrona 150g 150g ,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Sałatka z ryżu brązowego z tuńczyka i bukietu warzyw 100g (**RYB**), Polędwica sopocka 30g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Kolacja godz. 20:00: 200g 1szt (**MLE**), Wafle kukurydziane 2szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2600.75 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 107.23 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 396.82 g; suma cukrów prostych: 102.73 g; Sól: 8.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; WW: 39.95 Por;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-11-26

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą manna 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szyńka cygańska 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 400ml (**SEL**), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80ml (**MLE**), Ziemniaki 180g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 150g (**GLU, JAJ**), Kompot z cukrem 300ml , Jabłko 150g 1szt ,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Serek almette 30g 1szt , Polędwica z kurczątką 50g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Kolacja godz. 20:00: 200g 1szt (**MLE**), Biskopki 5szt (**GLU, JAJ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2612.00 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 106.08 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 355.21 g; suma cukrów prostych: 96.77 g; Sól: 6.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; WW: 35.53 Por;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-11-27

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Serek homogenizowany z pomidorami 100g (**MLE**), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Obiad: Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Chłopski garnek z wieprzowiną i kielbasą 300g (**GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR**), Kajzerka 1szt (**GLU, MLE**), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 150g , Kompot z cukrem 300ml , Pomarańcza 150g 1szt ,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szyńka złota 30g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Hummus klasyczny 60g (**SOJ**), Rzodkiewka 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Kolacja godz. 20:00: 200g 1szt (**MLE**), Pieczywo chrupkie 20g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2869.51 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.83 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 406.82 g; suma cukrów prostych: 96.87 g; Sól: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.82 g; WW: 40.89 Por;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-11-28

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z zacierkami 300ml (**GLU, JAJ, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Schab bednarza 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Ogórek 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-11-28

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Obiad: Zupa pejszanka z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Pierogi z mięsem z cebulką 300g 6szt (**GLU, SOJ, SEL**), Surówka z marchewki z chrzanem 150g, Kompot z cukrem 300ml, Mus owocowy saszetka 100g 1szt

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Jajko w jogurcie z koperkiem 1szt (**JAJ, MLE**), Szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 200g 1szt (**MLE**), Herbatniki 3szt (**GLU, JAJ, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2883.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.47 g; Tłuszcz: 98.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 390.27 g; suma cukrów prostych: 121.47 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; WW: 39.25 Por;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-11-29

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Paszтет z soczewicy i warzyw 100g (**JAJ, SOJ, SEL**), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Obiad: Żurek z ziemniakami zabieleny śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Ryba dorsz panierowana 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki 180g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150g, Kompot z cukrem 300ml, Gruszka 150g 1szt,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Połędwica drobiowa 30g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Ser żółty 30g (**MLE**), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 Ort naturalny 150g 1szt (**MLE**), Wafle kukurydziane 2szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2721.18 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.56 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 385.64 g; suma cukrów prostych: 91.12 g; Sól: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; WW: 38.58 Por;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-11-30

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Szynka bukowa 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Pomidor 90g, Mix sałat 10g,

Obiad: Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Kurczak po hawajsku 180g (**SEL**), Ryż biały na sypko 180g, Sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot z cukrem 300ml, Jabłko 150g 1szt,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Serek homogenizowany z natką pietruszki 60g (**MLE**), Schab wiśniowy 30g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 Czekolada waniliowa 150g 1szt (**MLE**), Herbatniki 3szt (**GLU, JAJ, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2463.00 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.22 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 375.84 g; suma cukrów prostych: 116.50 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g; WW: 37.69 Por;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-12-01

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Kakao na mleku 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Paprykarz z makreli 100g (**SEL**), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,

Obiad: Rosół z makaronem pszennym 400ml (**GLU, SOJ, SEL**), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy 80ml (**MLE**), Ziemniaki 180g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot z cukrem 300ml, Ciasto piaskowe 50g 1Por (**GLU, JAJ**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-12-01

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Szyńka z piersi indyka 30g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Pasztet pieczony drobiowy 60g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00: Ort owocowy 150g 1szt (**MLE**), Krakery 3szt (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2805.35 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.08 g; Tłuszcz: 103.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; suma cukrów prostych: 76.75 g; Sól: 10.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; WW: 35.53 Por;