

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-10-28

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g (**MLE**), Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Pulpety z indyka 100g (**JAJ**), Sos pietruszkowy 80g (**MLE**), Kasza pęczak na sytko 180g (**GLU**), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 150g , Kompot z cukrem 300ml , Winogrona 150g 150g ,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Sałatka z ryżu brązowego z tuńczyka i bukietu warzyw 100g (**RYB**), Polędwica sopocka 30g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Kolacja godz. 20:00: 200g 1szt (**MLE**), Wafle kukurydziane 2szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2585.55 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 106.34 g; Tłuszcz: 68.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 393.56 g; suma cukrów prostych: 101.64 g; Sól: 6.58 g; Błonnik pokarmowy: 42.00 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-10-29

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą manna 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szyńka cygańska 40g , Ogórek 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Obiad: Zupa ziemniaczana 400ml (**SEL**), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80g (**MLE**), Ziemniaki 180g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 150g (**GLU, JAJ**), Kompot z cukrem 300ml , Jabłko 150g 1szt ,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Serek almette 30g 1szt , Polędwica z kurczątką 50g , Pomidor 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Kolacja godz. 20:00: Ort naturalny 150g 1szt (**MLE**), Biskopki 5szt (**GLU, JAJ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2600.45 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 107.08 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 354.79 g; suma cukrów prostych: 96.87 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.40 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-10-30

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Serek homogenizowany z pomidorami 100g , Papryka świeża 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Obiad: Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Chłopski garnek z wieprzowiną i kielbasą 300g (**GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR**), Kajzerka 1szt , Surówka z pora, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g , Kompot z cukrem 300ml , Mandarynka 2szt ,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szyńka złota 30g , Hummus klasyczny 60g (**SOJ**), Ogórek kiszony 90g , Mix sałat 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Kolacja godz. 20:00: Ort owocowy 150g 1szt (**MLE**), Pieczywo chrupkie 20g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2874.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 113.89 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 407.94 g; suma cukrów prostych: 97.79 g; Sól: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 45.01 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-10-31

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z zacierkami 300ml (**GLU, JAJ, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Schab bednarza 40g , Ogórek 90g , Sałata zielona 10g , Herbata z cukrem 300ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-10-31

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Obiad: Zupa pejszanka z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Pierogi z mięsem z cebulką 300g 6szt (**GLU, SOJ, SEL**), Surówka z marchewki z chrzanem 150g, Kompot z cukrem 300ml, Mus owocowy saszetka 100g 1szt

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Jajko w jogurcie z koperkiem 1szt (**JAJ, MLE**), Szynka konserwowa 30g (**GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR**), Pomidor 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 200g 1szt (**MLE**), Herbatniki 3szt (**GLU, JAJ, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2883.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.47 g; Tłuszcz: 98.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 390.27 g; suma cukrów prostych: 121.47 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-11-01

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Kakao na mleku 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Paszтет z soczewicy i warzyw 100g (**JAJ, SOJ, SEL**), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Obiad: Żurek z ziemniakami zabelany śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Ryba dorsz panierowana 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki 180g, Surówka z kiszzonej kapusty z olejem rzepakowym 150g, Kompot z cukrem 300ml, Pomarańcza 150g 150g,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Polędwica drobiowa 30g, Ser żółty 30g (**MLE**), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 Ort naturalny 150g 1szt (**MLE**), Wafle kukurydziane 2szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2714.25 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 117.16 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 385.39 g; suma cukrów prostych: 91.19 g; Sól: 8.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-11-02

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Szynka bukowa 40g, Pomidor 90g, Mix sałat 10g,

Obiad: Zupa brukselkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Kurczak po hawajsku 180g (**SEL**), Ryż biały na sypko 180g, Sałatka z buraczków i jabłka 150g, Kompot z cukrem 300ml, Jabłko 150g 1szt,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Serek homogenizowany z natką pietruszki 60g, Schab wiśniowy 30g, Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 Czekolada waniliowy 150g 1szt (**MLE**), Pieczywo chrupkie 20g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2463.00 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.22 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 375.84 g; suma cukrów prostych: 116.50 g; Sól: 5.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.84 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-11-03

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Kakao na mleku 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 50g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Paprykarz z makreli 100g (**SEL**), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g,

Obiad: Rosół z makaronem pszennym 400ml (**GLU, SOJ, SEL**), Bitka schabowa pieczona 100g, Sos ziołowy 80g (**MLE**), Ziemniaki 180g, Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 150g, Kompot z cukrem 300ml, Ciasto piaskowe 50g 1Por,

Kolacja: Chleb baltonowski 90g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Szynka z piersi indyka 30g, Paszтет pieczony drobiowy 60g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-11-03

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Kolacja godz. 20:00: Tort owocowy 150g 1szt (**MLE**), Krakеры 3szt (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2730.06 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.83 g; Tłuszcz: 97.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 350.17 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Sól: 10.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;