

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-13

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Twarożek ze szpinakiem 100g (MLE), Papryka świeża 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa porowo serowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Pulpety z indyka 100g (JAJ), Sos koperkowy 80ml (MLE), Kasza pęczak na sypko 180g (GLU), Surówka z cukinii i marchewki z olejem rzepakowym 120g , Kompot z cukrem 300ml , Mandarynka 2szt ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Sałatka z ryżu brązowego z tuńczyka i bukietu warzyw 100g (RYB), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Kefir 200g 1szt (MLE), Wafle ryżowe 2szt ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2589.69 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 112.43 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 383.97 g; suma cukrów prostych: 92.49 g; Sól: 20.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-14

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Schab wiśniowy 40g , Ogórek 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (MLE, SEL), Filet kurczaka pieczony 100g , Sos pieczarkowy 80g (MLE), Ziemniaki 180g , Fasolka szparagowa duet z masłem i bułką 120g (GLU, JAJ), Kompot z cukrem 300ml , Banan 1szt 150g ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Ser twarogowy w kawałku 60g (MLE), Polędwica z kurcząt 30g , Pomidor 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Biszkopty 5szt (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2484.20 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.40 g; Tłuszcz: 66.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 112.85 g; Sól: 6.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.70 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-15

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Serek homogenizowany z pomidorami 100g , Papryka świeża 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Chłopski garnek z wieprzowiną i kielbasą 300g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Kajzerka 1szt , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 120g , Kompot z cukrem 300ml , Pomarańcza 1szt 150g ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szynka złota 30g , Hummus klasyczny 60g (SOJ), Rzodkiewka 60g , Sałata zielona 10g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Serek owocowy 150g 1szt , Herbatniki 3szt (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2965.98 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 111.31 g; Tłuszcz: 94.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 441.14 g; suma cukrów prostych: 110.87 g; Sól: 9.43 g; Błonnik pokarmowy: 47.20 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-16

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-05-16

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z zacierkami 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Schab bednarza 40g, Ogórek 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Obiad:	Zupa pejszanka z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Pierogi z mięsem 6szt (GLU, SOJ, SEL), Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 120g, Kompot z cukrem 300ml, Mus owocowy saszetka 1szt,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Jajko w jogurcie z koperkiem 1szt (JAJ, MLE), Szynka konserwowa 30g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Pomidor 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Kolacja godz.20.00:	Kefir 200g 1szt (MLE), Pieczywo chrupkie 20g,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2926.97 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 107.93 g; Tłuszcz: 89.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 444.88 g; suma cukrów prostych: 115.07 g; Sól: 8.36 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g;

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-05-17

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Ser żółty 40g (MLE), Papryka świeża 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Obiad:	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Ryba dorsz panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki 180g, Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 120g, Kompot z cukrem 300ml, Winogrona 150g,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Polędwica drobiowa 30g, Paszтет z soczewicy i warzyw 60g (JAJ, SOJ, SEL), Ogórek kiszony 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Wafle kukurydziane 2szt,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2779.73 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 114.50 g; Tłuszcz: 90.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 395.85 g; suma cukrów prostych: 97.18 g; Sól: 13.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g;

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-05-18

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Szynka bukowa 40g, Pomidor 60g, Sałata zielona 5g,
Obiad:	Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Kurczak po hawajsku 180g (SEL), Ryż biały na sypko 180g, Sałatka z buraczków i jabłka 120g, Kompot z cukrem 300ml, Jabłko 1szt,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Serek topiony 50g 0.5szt (MLE), Schab wiśniowy 30g, Ogórek 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Kolacja godz.20.00:	Sok pomidorowy 200ml 1szt, Herbatniki 3szt (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2296.73 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 85.98 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 360.88 g; suma cukrów prostych: 102.07 g; Sól: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g;

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-05-19

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Kakao 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Kielbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Papryka świeża 60g, Sałata zielona 5g,
------------	--

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-05-19

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Obiad:	Rosół z makaronem pszennym 400ml (GLU, SOJ, SEL), Zraz schabowy z szynką 100g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ziemniaki 180g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g , Kompot z cukrem 300ml , Ciasto piaskowe 50g ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Pasta z ryby pieczonej z warzywami 60g (RYB, SEL), Szynka zrazowa 30g , Marchewka Juniorka 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE), Krakеры 3szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2324.33 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 115.28 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; suma cukrów prostych: 77.50 g; Sól: 6.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g;