

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-06

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Twarożek z oliwkami 100g (MLE), Rzdokiewka 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z indyka pieczony 100g , Sos śmietanowo szpinakowy 80g (MLE), Ryż biały na sypko 180g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g , Kompot z cukrem 300ml , Mandarynka 2szt ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szynka z kurcząt 30g , Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Serek waniliowy 150g 1szt (MLE), Wafle ryżowe 2szt ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2397.00 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 119.18 g; Tłuszcz: 62.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 356.58 g; suma cukrów prostych: 96.02 g; Sól: 12.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-07

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Schab wiśniowy 40g , Papryka świeża 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa zacierkowa 400ml (GLU, JAJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 120g (SEL, GOR), Ziemniaki 180g , Marchewka z groszkiem 120g , Kompot z cukrem 300ml , Mus owocowy saszetka 1szt ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Pasta z makreli i twarogu 60g (MLE), Polędwica miódowa 30g , Ogórek kiszony 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Kefir 200g 1szt (MLE), Herbatniki 3szt (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2648.52 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 108.97 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 387.96 g; suma cukrów prostych: 112.57 g; Sól: 14.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-08

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Serek homogenizowany z natką pietruszki 100g , Pomidor 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa krem z soczewicy zabieleną śmietaną 12% tł. z groszkiem ptysiowym 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR), Schab pieczony w sosie własnym 100g (MLE), Kluski śląskie 200g (GLU, JAJ, SOJ), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 120g , Kompot z cukrem 300ml , Jabłko 1szt ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Ser żółty 30g (MLE), Szynka konserwowa 30g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ogórek 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Krakersy 3szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2835.22 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 129.80 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 419.23 g; suma cukrów prostych: 94.08 g; Sól: 14.91 g; Błonnik pokarmowy: 42.47 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-09

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-09

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z kaszą manna 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Szyunka złota 40g, Papryka świeża 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Obiad:	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka panierowany z płatkami kukurydzianymi 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 180g, Surówka kopenhaska z jogurtem naturalnym 2%tł. 120g (MLE, GOR), Kompot z cukrem 300ml, Banan 1szt 150g,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Pasta z kurczaka wędzonego z twarogiem 60g, Szyunka bednarza 30g, Ogórek kiszony 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE), Biskopki 5szt (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2560.66 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.52 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 403.77 g; suma cukrów prostych: 119.73 g; Sól: 8.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-10

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Pasta z ryby pieczonej z warzywami 100g (RYB, SEL), Pomidor 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Obiad:	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (SEL), Naleśniki z serem 2szt, Jabłka prażone 80g, Sos waniliowy 80g (MLE), Kompot z cukrem 300ml, Pomarańcza 1szt 150g,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Jajko w jogurcie z koperkiem 1szt (JAJ, MLE), Szyunka cygańska 30g, Marchewka Juniorka 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Kolacja godz.20.00:	Serek homogenizowany naturalny szt 1szt, Wafle kukurydziane 3szt,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2996.60 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 133.56 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 436.12 g; suma cukrów prostych: 154.75 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-11

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Serek homogenizowany z ogórkiem i szczypiorkiem 100g, Papryka świeża 60g, Sałata zielona 5g,
Obiad:	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU, JAJ), Sos chrzanowy 80g (JAJ, SOJ, MLE, GOR), Kasza gryczana na sypko 180g, Buraczki gotowane 120g, Kompot z cukrem 300ml, Koktail jogurtowo-owocowy b/c 200g (MLE),
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt, Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 60g, Kielbasa szynkowa 30g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Ogórek 60g, Sałata zielona 5g, Herbata z cytryną i cukrem 300ml,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Pieczywo chrupkie 20g,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2841.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 122.84 g; Tłuszcz: 105.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 369.89 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Sól: 11.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.84 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-05-12

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-05-12

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Kakao 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szyńka z piersi indyka 40g , Pomidor 60g , Sałata zielona 5g ,
Obiad:	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), Kotlet schabowy wieprzowy (smażony) 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g , Kapusta kiszona zasmażana 120g , Kompot z cukrem 300ml , Ciasto drożdżowe 50g ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Ser żółty 30g (MLE), Szyńka zrazowa 30g , Ogórek kiszony 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE), Krakersy 3szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2455.94 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 98.70 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 346.51 g; suma cukrów prostych: 72.94 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g;