

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-04-22

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Twarożek z truskawkami 100g (MLE), Dżem 1szt , Jabłko 1szt , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa krem z dyni zabieleny śmietaną 12% tł. z grzankami 400ml (MLE, SEL, GOR), Pulpet drobiowy 100g (JAJ), Sos pomidorowy 80g (GLU, SEL, GOR), Kasza bulgur na sypko 180g , Surówka z selera z ananase i kukurydzą z majonezem 120g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), Kompot z cukrem 300ml , Mus owocowy saszetka 1szt ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szynka gotowana 30g , Polędwica drobiowa 30g , Ogórek 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Kefir 200g 1szt (MLE), Wafle ryżowe 2szt ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2889.24 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 110.45 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 448.56 g; suma cukrów prostych: 162.23 g; Sól: 7.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.73 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-04-23

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szynka orzech 40g , Papryka świeża 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa fasolowa z ziemniakami 400ml (SEL), Bitka schabowa pieczona 100g , Sos pieczeniowy 80g (SEL), Ziemniaki 180g , Surówka z białej kapusty z marchewką i jabłkiem z olejem rzepakowym 120g , Kompot z cukrem 300ml , Drożdżówka z serem 1szt (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEZ),
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Pasta z jajka i wędliny 60g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Polędwica miódowa 30g , Ogórek kiszony 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE), Biszkopty 5szt (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2714.10 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 120.17 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 399.60 g; suma cukrów prostych: 101.04 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-04-24

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z kaszą manna 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Pasta z twarogu z tuńczykiem 100g (RYB, MLE), Rzodkiewka 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (MLE, SEL), Filet z kurczaka pieczony 100g , Sos musztardowy 80g (JAJ, SOJ, MLE, GOR), Kasza gryczana na sypko 180g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 120g , Kompot z cukrem 300ml , Koktajl jogurtowo truskawkowy 150ml (MLE),
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Serek topiony w plastrach 2szt (MLE), Polędwica z kurcząt 30g , Papryka świeża 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Serek owocowy 150g 1szt , Herbatniki 3szt (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2679.27 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 134.28 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 385.65 g; suma cukrów prostych: 116.56 g; Sól: 5.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g;

Dla: SZPITALE w dniu: 2024-04-25

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-04-25

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szynka gotowana 40g , Ogórek 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL), Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100g (JAJ), Ziemniaki 180g , Marchewka z groszkiem 120g (MLE), Kompot z cukrem 300ml , Mandarynka 2szt ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Smalczyk z fasoli 60g , Kielbasa szynkowa 30g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pomidor 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Kefir 200g 1szt (MLE), Wafle kukurydziane 2szt ,
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2591.84 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.97 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 382.36 g; suma cukrów prostych: 89.26 g; Sól: 11.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.49 g;

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-04-26

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Zupa mleczna z zacierkami 300ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Ser żółty 40g (MLE), Papryka świeża 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Obiad:	Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Pierogi z serem 300g (GLU, SOJ, SEL), Sos jogurtowy z owocami 80ml (MLE), Jabłka prażone 80g , Kompot z cukrem 300ml , Winogrona 150g ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Paprykarz z makreli 60g (SEL), Polędwica sopocka 30g (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR), Ogórek kiszony 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Pieczywo chrupkie 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 3029.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 132.59 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 423.08 g; suma cukrów prostych: 143.17 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g;

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-04-27

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Kawa z mlekiem 300ml (GLU, MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Szynka bankietowa 40g , Ogórek 60g , Sałata zielona 5g ,
Obiad:	Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana śmietaną 12% tł. 400ml (MLE, SEL, GOR), Wieprzowina duszona 100g , Sos cebulowy 80g , Kasza pęczak na sypko 180g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 120g , Kompot z cukrem 300ml , Pomarańcza 1szt 150g ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Polędwica drobiowa 30g , Ser twarogowy w kawałku 60g (MLE), Pomidor 60g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE), Krakersy 3szt (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2321.26 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 104.80 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; suma cukrów prostych: 86.39 g; Sól: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g;

Dla: SZPITALA w dniu: 2024-04-28

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie:	Kakao 300ml (MLE), Chleb baltonowski 60g (GLU), Chleb razowy 50g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Schab po żydowsku 40g , Pomidor 60g , Sałata zielona 5g ,
------------	---

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2024-04-28

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Obiad:	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (GLU, SOJ, MLE, SEL), Kotlet pożarski (smażony) 100g (JAJ), Ziemniaki 180g , Buraczki gotowane 120g , Kompot z cukrem 300ml , Ciasto marchewkowe 50g ,
Kolacja:	Chleb baltonowski 90g (GLU), Chleb razowy 60g (GLU), Margaryna słoneczna 15g 1szt , Sałatka bawarska 100g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Szyunka gotowana 30g , Sałata zielona 5g , Herbata z cytryną i cukrem 300ml ,
Kolacja godz.20.00:	Wafle ryżowe 3szt , Kefir 200g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze:	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2444.56 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 96.80 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 374.06 g; suma cukrów prostych: 79.63 g; Sól: 6.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g;