

		KAW- IPIN Podstawowa	KAW- IPIN Łatwostrawna	KAW- IPIN Z.ogranicz.łatwo.przysw.węglowod nów	KAW- IPIN Bogatobiałkowa	KAW- IPIN Wegetariańska	
2025-08-18 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Ser żółty 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Serek homo. naturalny 60 g Dymia z wody 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt Płatki jęczmienne 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Ser żółty 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Serek homo. naturalny 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Ser żółty 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Salatka z kalaflorem i jajkiem z olejem 150 g					
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml Pierogi z serem* 9 szt. 300 g Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml		Brokułowa z ryżem brązowym* 400 ml Gulasz warzywny z tofu dieta* 180 g Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml Pulpet mięsno-warzywny* (wieprzowy) 100 g Sos koperkowy * 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml Pierogi z serem* 9 szt. 300 g Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Paszтет ryбно- warzywny (morszczuk) 60 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Paszтет ryбно- warzywny (morszczuk) 60 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Paszтет ryбно- warzywny (morszczuk) 60 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Paszтет ryбно- warzywny (morszczuk) 60 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 30 g Dżem 25 g 1 szt Papryka świeża 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 25 g	Chrupki kukurydziane 25 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Chrupki kukurydziane 25 g	Chrupki kukurydziane 25 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2515.89 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 369.95 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok.: 34.57 g; Sól: 8.62 g; WW: 33.51 Por.; 324.60 %; : 921.53 %; Ener. z T: 656.62 %; Ener. z Bł.: 81.65 %; K: 2114.15 mg;	Wartość energetyczna: 2469.15 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 375.97 g; W tym cukry: 47.69 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 7.77 g; WW: 34.85 Por.; 333.10 %; : 860.27 %; Ener. z T: 608.06 %; Ener. z Bł.: 66.27 %; K: 1887.71 mg;	Wartość energetyczna: 2236.78 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; W tym cukry: 54.68 g; Błonnik pok.: 48.46 g; Sól: 9.05 g; WW: 27.23 Por.; 377.58 %; : 1093.30 %; Ener. z T: 747.53 %; Ener. z Bł.: 140.30 %; K: 3642.36 mg;	Wartość energetyczna: 2443.30 kcal; Białko ogółem: 111.90 g; Tłuszcz: 78.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; W tym cukry: 74.95 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sól: 9.28 g; WW: 30.65 Por.; 432.62 %; : 1082.05 %; Ener. z T: 751.90 %; Ener. z Bł.: 122.43 %; K: 4022.98 mg;	Wartość energetyczna: 2460.66 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 376.56 g; W tym cukry: 59.38 g; Błonnik pok.: 35.01 g; Sól: 6.61 g; WW: 34.20 Por.; 235.59 %; : 1016.68 %; Ener. z T: 652.78 %; Ener. z Bł.: 84.13 %; K: 1934.36 mg;	

		KAW- IPIN Podstawowa	KAW- IPIN Łatwostrawna	KAW- IPIN Z.ogranicz.łatwo.przysw.węglowoda nów	KAW- IPIN Bogatobiałkowa	KAW- IPIN Wegetariańska
2025-08-19 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Ogórek kwaszony małosolny 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt Płatki owsiane 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g Ogórek kwaszony małosolny 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Ogórek kwaszony małosolny 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Ogórek kwaszony małosolny 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab Maryny- wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 30 g	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml Szarpana wieprzowina 100 g Makaron kokardki 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml Szarpana wieprzowina 100 g Makaron kokardki 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml Szarpana wieprzowina 100 g Makaron pełnoziarnisty 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Solferino * 400 ml Szarpana wieprzowina 100 g Makaron kokardki 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g Serek Fromage 60 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bulka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 30 g Serek Fromage 60 g Surówka z marchwi i selera naciowego z olejem 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Krakersy 30 g		Mini Crisper pieczywo chrupkie jaglane z nasionami chia 30 g 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Krakersy 30 g	
		Wartość energetyczna: 2587.05 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 102.37 g; Kw. tł. nasy.: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; W tym cukry: 35.47 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 10.98 g; WW: 28.66 Por.: 17.89 %; 48.58 %; Ener. z T: 35.61 %; Ener. z Bł.: 2.19 %; K: 2780.49 mg;	Wartość energetyczna: 2518.81 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 329.25 g; W tym cukry: 43.43 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 9.41 g; WW: 30.84 Por.: 19.38 %; 52.29 %; Ener. z T: 30.15 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3060.41 mg;	Wartość energetyczna: 2533.52 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 92.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 313.52 g; W tym cukry: 30.08 g; Błonnik pok.: 45.17 g; Sól: 11.77 g; WW: 28.86 Por.: 20.26 %; 49.50 %; Ener. z T: 32.83 %; Ener. z Bł.: 3.57 %; K: 3319.16 mg;	Wartość energetyczna: 2710.90 kcal; Białko ogółem: 132.74 g; Tłuszcz: 94.16 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; W tym cukry: 39.63 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 12.57 g; WW: 31.91 Por.: 19.59 %; 51.23 %; Ener. z T: 31.26 %; Ener. z Bł.: 2.10 %; K: 2980.16 mg;	Wartość energetyczna: 2741.15 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 121.08 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; W tym cukry: 36.32 g; Błonnik pok.: 31.58 g; Sól: 10.71 g; WW: 29.57 Por.: 14.72 %; 47.70 %; Ener. z T: 39.76 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 2571.03 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-24 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- IPIN Podstawowa	KAW- IPIN Łatwostrawna	KAW- IPIN Z.ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	KAW- IPIN Bogatobiałkowa	KAW- IPIN Wegetariańska
2025-08-20 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g Ser żółty 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bulka pszenna długa krojona 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g Twarożek 60 g Marchew gotowana z olejem* 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Maślanka naturalna 0,3% 1 szt Płatki kukurydziane 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g Ser żółty 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g Ser żółty 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g Ser żółty 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II SN			Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g		
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml Kotlet mielony drobiowy (pieczony) 120 g Ziemniaki młode gotowane 180 g Mizeria 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grycikowa z ziemniakami* 400 ml Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g Sos jarzynowy * 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Buraczki gotowane 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g Sos jarzynowy * 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Mizeria 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grycikowa z ziemniakami* 400 ml Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g Sos jarzynowy * 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Mizeria 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami * 400 ml Placki ziemniaczane 300 g Buraczki gotowane 120 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Brzoskwinia 1 szt 1 szt	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 60 g Ćwikła z chrzanem b/c 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bulka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 60 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 60 g Ćwikła z chrzanem b/c 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g Serek homo. naturalny 60 g Ćwikła z chrzanem b/c 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 60 g Konserva sterylizowana sojowa z papryką 30 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy, kubek 0,195l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy, kubek 0,195l 1 szt	Sok pomidorowy, kubek 0,195l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy, kubek 0,195l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2654.77 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 98.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 343.34 g; W tym cukry: 33.83 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 10.44 g; WW: 30.99 Por.; 17.01 %; 51.73 %; Ener. z T: 33.25 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3896.90 mg;	Wartość energetyczna: 2240.33 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 331.80 g; W tym cukry: 39.21 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sól: 9.33 g; WW: 30.87 Por.; 18.48 %; 59.24 %; Ener. z T: 23.79 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3391.51 mg;	Wartość energetyczna: 2476.01 kcal; Białko ogółem: 114.66 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 341.86 g; W tym cukry: 46.83 g; Błonnik pok.: 45.11 g; Sól: 10.84 g; WW: 29.68 Por.; 18.52 %; 55.23 %; Ener. z T: 28.75 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 4081.51 mg;	Wartość energetyczna: 2469.35 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; W tym cukry: 34.48 g; Błonnik pok.: 33.28 g; Sól: 11.37 g; WW: 30.45 Por.; 18.12 %; 54.83 %; Ener. z T: 28.81 %; Ener. z Bł.: 2.70 %; K: 3754.74 mg;	Wartość energetyczna: 2583.40 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 101.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 345.39 g; W tym cukry: 38.00 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sól: 8.48 g; WW: 31.15 Por.; 13.62 %; 53.48 %; Ener. z T: 35.29 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4099.86 mg;

		KAW- IPIN Podstawowa	KAW- IPIN Łatwostrawna	KAW- IPIN Z.ogranicz.łatwo.przysw.węglowoda nów	KAW- IPIN Bogatobiałkowa	KAW- IPIN Wegetariańska
2025-08-21 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Płat szynkowy - produkt wleprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g Twaróg półtłusty 60 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bulka pszenna długa krojona 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Płat szynkowy - produkt wleprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g Twaróg półtłusty 60 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt Płatki żytnie 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Płat szynkowy - produkt wleprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g Twaróg półtłusty 60 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Płat szynkowy - produkt wleprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g Twaróg półtłusty 60 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Hummus 30 g Twaróg półtłusty 60 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Ciasto drożdżowe b/c 100 g	Ciasto drożdżowe 100 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Sałata zielona z jogurtem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Sałata zielona z jogurtem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Sałata zielona z jogurtem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana * 400 ml Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Sałata zielona z jogurtem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml Leczo z drobiem-dieta * 300 g Ryż na sypko 180 g Leczo wegetariańskie 300 g Sałata zielona z jogurtem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* (z olejem) 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bulka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* (z olejem) 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor b/skórki 60 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* (z olejem) 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 60 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy pszenno-żytni 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* (z olejem) 100 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet sojowy z pomidorami 30 g Ser żółty 40 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 60 g
	PN	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt Biszkopty 30 g	Biszkopty 30 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Biszkopty 30 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2321.84 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 351.76 g; W tym cukry: 48.86 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 7.89 g; WW: 32.39 Por.; 17.73 %; 60.60 %; Ener. z T: 24.95 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3239.69 mg;	Wartość energetyczna: 2371.14 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 360.46 g; W tym cukry: 48.39 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 7.53 g; WW: 34.09 Por.; 18.00 %; 60.81 %; Ener. z T: 23.95 %; Ener. z Bł.: 1.80 %; K: 3063.47 mg;	Wartość energetyczna: 2759.62 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 369.60 g; W tym cukry: 40.81 g; Błonnik pok.: 51.38 g; Sól: 8.07 g; WW: 31.96 Por.; 15.60 %; 53.57 %; Ener. z T: 24.11 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 3651.57 mg;	Wartość energetyczna: 2899.74 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 439.90 g; W tym cukry: 70.66 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 9.22 g; WW: 41.45 Por.; 17.09 %; 60.68 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 3355.92 mg;	Wartość energetyczna: 2587.41 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 96.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 363.89 g; W tym cukry: 52.08 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 7.70 g; WW: 33.35 Por.; 13.17 %; 56.26 %; Ener. z T: 33.66 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3482.02 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-24 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- IPIN Podstawowa	KAW- IPIN Łatwostrawna	KAW- IPIN Z.ogranicz.łatwo.przysw.węglowoda nów	KAW- IPIN Bogatobiałkowa	KAW- IPIN Wegetariańska
2025-08-22 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g Sliwka 150 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g	Kasza manna na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bulka pszenna długa krojona 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g Arbuz 150 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt Płatki jęczmieńne 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g Sliwka 150 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g Jajko gotowane kl M 1 szt Sliwka 150 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt Serek ziarnisty naturalny 60 g Sliwka 150 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 5 g
	II SN			Arbuz 150 g Kefir 2.0% tł 150g 1 szt		
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml Ryba smażona (Miruna) 100 g Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml Ryba pieczona (Miruna) 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Szpinak gotowany z olejem* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem pełnoziarnistym* 400 ml Ryba pieczona (Miruna) 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Szpinak gotowany z olejem* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml Ryba pieczona (Miruna) 100 g Sos pietruszkowy* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml Pierogi z truskawkami* 9szt. 300 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g Papryka świeża 60 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bulka pszenna długa krojona 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Salatka z ryżu, brokułów i jajka 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Pomidor b/skórki 60 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Papryka świeża 60 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Papryka świeża 60 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60 g Papryka świeża 60 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2414.31 kcal; Białko ogółem: 98.90 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 347.42 g; W tym cukry: 65.88 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sól: 8.08 g; WW: 30.94 Por.; 16.39 %; 57.56 %; Ener. z T: 27.95 %; Ener. z Bł.: 3.20 %; K: 3232.37 mg;	Wartość energetyczna: 2347.65 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 65.50 g; Kw. tł. nasy.: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; W tym cukry: 68.68 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 7.28 g; WW: 32.32 Por.; 17.50 %; 58.87 %; Ener. z T: 25.11 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 2919.97 mg;	Wartość energetyczna: 2429.89 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 359.05 g; W tym cukry: 84.48 g; Błonnik pok.: 46.87 g; Sól: 8.01 g; WW: 31.34 Por.; 17.63 %; 59.11 %; Ener. z T: 25.82 %; Ener. z Bł.: 3.86 %; K: 3857.83 mg;	Wartość energetyczna: 2613.05 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 393.74 g; W tym cukry: 107.51 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sól: 8.44 g; WW: 35.56 Por.; 17.08 %; 60.27 %; Ener. z T: 24.58 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3973.22 mg;	Wartość energetyczna: 2592.59 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 408.48 g; W tym cukry: 83.92 g; Błonnik pok.: 41.51 g; Sól: 6.90 g; WW: 36.64 Por.; 13.39 %; 63.02 %; Ener. z T: 24.51 %; Ener. z Bł.: 3.20 %; K: 2562.35 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-24 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- IPIN Podstawowa	KAW- IPIN Łatwostrawna	KAW- IPIN Z.ogranicz.łatwo.przysw.węglowoda nów	KAW- IPIN Bogatobiałkowa	KAW- IPIN Wegetariańska
2025-08-23 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g Ser żółty 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ryz na mleku 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 60 g Kalafior gotowany* 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ryz na mleku 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt Płatki owsiane 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 110 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g Ser żółty 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową,wędzona,parzona 30 g Twaróg półtłusty 60 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ryz na mleku 400 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Młód (25g) 1 szt Ser żółty 40 g Ogórek świeży 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ryz na mleku 400 ml
	II SN			Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Twarożek z koperkiem 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 30 g	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 180 g Ziemniaki młode gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml Bitka schabowa duszona 100 g Sos bazyliowy* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml Bitka schabowa duszona 100 g Sos bazyliowy* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml Bitka schabowa duszona 100 g Ziemniaki młode gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Sos bazyliowy* 80 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 180 g Ziemniaki młode gotowane 180 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb żytni razowy 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Konserva sterylizowana sojowa z papryką 30 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	PN	Krakersy 30 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Krakersy 30 g	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt Krakersy 30 g	Krakersy 30 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2727.99 kcal; Białko ogółem: 131.04 g; Tłuszcz: 109.31 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; Węglowodany ogółem: 323.67 g; W tym cukry: 40.30 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 10.70 g; WW: 29.08 Por.; 19.21 %; 47.46 %; Ener. z T: 36.06 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3918.11 mg;	Wartość energetyczna: 2561.66 kcal; Białko ogółem: 134.57 g; Tłuszcz: 91.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; W tym cukry: 42.69 g; Błonnik pok.: 22.71 g; Sól: 9.71 g; WW: 29.06 Por.; 21.01 %; 48.91 %; Ener. z T: 32.09 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3838.76 mg;	Wartość energetyczna: 2837.00 kcal; Białko ogółem: 144.38 g; Tłuszcz: 113.05 g; Kw. tł. nasy.: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 327.79 g; W tym cukry: 41.26 g; Błonnik pok.: 41.74 g; Sól: 10.38 g; WW: 28.65 Por.; 20.36 %; 46.22 %; Ener. z T: 35.86 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 4186.38 mg;	Wartość energetyczna: 2794.65 kcal; Białko ogółem: 143.75 g; Tłuszcz: 102.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; W tym cukry: 44.21 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 10.94 g; WW: 31.03 Por.; 20.58 %; 48.88 %; Ener. z T: 32.96 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4262.88 mg;	Wartość energetyczna: 2621.35 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 362.26 g; W tym cukry: 46.02 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sól: 9.76 g; WW: 32.23 Por.; 15.39 %; 55.28 %; Ener. z T: 31.88 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 4148.85 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-08-18 do dnia 2025-08-24 KUCHNIA KAWĘCZYNEK

		KAW- IPIN Podstawowa	KAW- IPIN Łatwostrawna	KAW- IPIN Z.ogranicz.łatwo.przysw.węglowoda nów	KAW- IPIN Bogatobiałkowa	KAW- IPIN Wegetariańska
2025-08-24 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 60 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 60 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt Płatki żytnie 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 60 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Serek homo o smaku wanilinowym 60 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Hummus 30 g Serek homogenizowany o smaku wanilinowym 60 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 5 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml
	II SN			Sałatka z pęczaku,ciociorki,ogórka i papryki 100 g		
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 120 g Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g Sos ziołowy* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Brokul gotowany* 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g Sos ziołowy* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem * 400 ml Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 120 g Sos ziołowy* 80 ml Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml Kotlety sojowe panierowane 100 g Ziemniaki młode gotowane 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy, kubek 0,195l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy, kubek 0,195l 1 szt		Sok pomidorowy, kubek 0,195l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok pomidorowy, kubek 0,195l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2087.05 kcal; Białko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 270.59 g; W tym cukry: 32.40 g; Błonnik pok.: 27.56 g; Sól: 9.57 g; WW: 24.38 Por.; 20.05 %; 51.86 %; Ener. z T: 30.34 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 3102.61 mg;	Wartość energetyczna: 2089.46 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 64.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; W tym cukry: 27.86 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sól: 9.54 g; WW: 25.72 Por.; 20.88 %; 52.93 %; Ener. z T: 27.64 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 3000.25 mg;	Wartość energetyczna: 2391.95 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 318.02 g; W tym cukry: 47.90 g; Błonnik pok.: 43.93 g; Sól: 9.09 g; WW: 27.53 Por.; 19.36 %; 53.18 %; Ener. z T: 30.04 %; Ener. z Bł.: 3.67 %; K: 3855.72 mg;	Wartość energetyczna: 2372.83 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 317.19 g; W tym cukry: 57.77 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 9.74 g; WW: 28.69 Por.; 19.21 %; 53.47 %; Ener. z T: 28.83 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3499.48 mg;	Wartość energetyczna: 2147.05 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; W tym cukry: 48.91 g; Błonnik pok.: 36.05 g; Sól: 8.01 g; WW: 27.46 Por.; 14.29 %; 57.62 %; Ener. z T: 29.79 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 3144.70 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,