

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-05

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Pasta z twarogu z tuńczykiem 80g (**RYB, MLE**), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Obiad: Zupa szczawiowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Gulasz z szynki wieprzowej 180g (**SEL**), Kasza bulgur na sypko 180g, Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 200g, Kompot z cukrem 300ml,

Kolacja: Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Szynka złota 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Pomidor 90g, Herbata z cukrem 300ml, Mix sałat 10g,

Kolacja godz. 20:00 Chleb baltonowski 30g (**GLU**), Szynka z kurcząt 30g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2142.33 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 100.33 g; Tłuszcz: 54.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Sól: 17.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.33 g; Węglowodany przyswajalne: 293.83 g; WW: 29.45 Por; Glukoza: 7.64 g; Sacharoza: 42.26 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-06

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą manna 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Szynka drobiowa 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Ogórek 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami 400ml (**GLU, SEL**), Polędwiczki kurczaka panierowane 100g 3szt (**GLU, JAJ**), Ziemniaki 180g, Surówka z marchewki z chrzanem 200g, Kompot z cukrem 300ml,

Kolacja: Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Sałatka z kalafiora, pomidora i jajka z jogurtem naturalnym 2% tł. 100g (**JAJ, MLE**), Szynka bankietowa 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 Ort naturalny 150g 1szt (**MLE**), Herbatniki 3szt (**GLU, JAJ, MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2538.23 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 106.77 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 371.57 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Węglowodany przyswajalne: 333.79 g; WW: 33.52 Por; Glukoza: 7.27 g; Sacharoza: 62.75 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-07

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Serek homogenizowany z ogórkiem i szczypiorkiem 80g (**MLE**), Rzodkiewka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Obiad: Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 12% tł. 400ml (**MLE, SEL**), Sos bolognese z mięsa wieprzowego 180g (**SEL**), Makaron spaghetti 180g (**GLU, SOJ**), Sałatka z ogórka kiszzonego z olejem rzepakowym 100g (**GOR**), Kompot z cukrem 300ml,

Kolacja: Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Szynka orzech 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Pomidor 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 Ort owocowy 150g 1szt (**MLE**), Wafle ryżowe 2szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2447.56 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 97.43 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; suma cukrów prostych: 84.64 g; Sól: 9.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; Węglowodany przyswajalne: 333.63 g; WW: 33.48 Por; Glukoza: 8.85 g; Sacharoza: 45.84 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-08

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-08

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z kaszą kukurydziana 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Schab bednarza 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Rzepa biała 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 12%tł. 400ml (**MLE, SEL**), Krokiety z mięsem 2szt, Surówka Coleslaw z olejem rzepakowym 200g, Kompot z cukrem 300ml,

Kolacja: Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Pasta z soczewicy z warzywami 80g (**SOJ, SEL**), Ogórek 90g, Sałata zielona 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 200g 1szt (**MLE**), Krakusy 3szt (**GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEZ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2542.50 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 95.84 g; Tłuszcz: 98.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; suma cukrów prostych: 87.20 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Węglowodany przyswajalne: 285.98 g; WW: 28.68 Por; Glukoza: 9.50 g; Sacharoza: 51.54 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-09

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Jajko w jogurcie z koperkiem 2szt (**JAJ, MLE**), Marchewka Juniorka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Obiad: Zupa minestrone z ziemniakami 400ml (**SEL**), Ryba dorsz panierowana 100g (**GLU, JAJ, RYB**), Ziemniaki 180g, Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 200g, Kompot z cukrem 300ml,

Kolacja: Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Szynka cygańska 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 Chleb baltonowski 30g (**GLU**), Serek topiony 50g 0.5szt (**MLE**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2489.01 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 116.18 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Sól: 12.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Węglowodany przyswajalne: 281.68 g; WW: 28.38 Por; Glukoza: 6.37 g; Sacharoza: 50.75 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-10

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (**GLU, MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Ser żółty 40g (**MLE**), Pomidor 90g, Mix sałat 10g,

Obiad: Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 400ml (**SEL**), Filet kurczaka pieczony 100g, Sos pieczarkowy 80ml (**MLE**), Kasza gryczana na sypko 180g, Sałatka z buraczków i jabłka 200g, Kompot z cukrem 300ml,

Kolacja: Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Schab wiśniowy 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Sałatka z białej rzepy i jabłka 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00 Ort naturalny 150g 1szt (**MLE**), Biskopki 5szt (**GLU, JAJ**),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2338.39 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 92.73 g; Tłuszcz: 83.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 314.15 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Sól: 5.84 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Węglowodany przyswajalne: 277.94 g; WW: 27.84 Por; Glukoza: 7.25 g; Sacharoza: 54.26 g;

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-11

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Śniadanie: Kakao na mleku 300ml (**MLE**), Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Szynka bankietowa 40g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Papryka świeża 90g, Mix sałat 10g,

Obiad: Rosół z makaronem pszennym 400ml (**GLU, SOJ, SEL**), Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100g (**GLU, JAJ**), Ziemniaki 180g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Kompot z cukrem 300ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: SZPITAL w dniu: 2025-05-11

Oddział: SZPITAL IPIN SOBIESKIEGO

IP 1/ Podstawowa

Kolacja: Chleb baltonowski 60g (**GLU**), Chleb razowy 60g (**GLU**), Masło extra 82% 10g (**MLE**), Paszтет pieczony drobiowy 60g (**GLU, SOJ, SEL, GOR**), Ogórek kiszony 90g, Mix sałat 10g, Herbata z cukrem 300ml,

Kolacja godz. 20:00: Ort owocowy 150g 1szt (**MLE**), Pieczywo chrupkie 20g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2270.07 kcal; Białko ogółem wg rozp. 1169/2011: 89.47 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; Sól: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Węglowodany przyswajalne: 264.48 g; WW: 26.59 Por; Glukoza: 6.15 g; Sacharoza: 35.34 g;